

Saisonkalender der im niedersächsischen Schulobst- und -gemüseprogramm förderfähigen
Obst- und Gemüsesorten

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
OBST												
Ananas												
Äpfel												
Aprikose												
Bananen												
Birne												
Blau-/Heidelbeeren												
Brombeeren												
Clementinen												
Erdbeeren												
Himbeeren												
Johannis- u. Jostabeeren												
Kaki ¹												
Kirschen												
Kiwi												
Mandarinen												
Mango												
Melonen												
Mirabellen												
Nektarinen												
Orangen												
Pfirsiche												
Pflaumen/Zwetschgen												
Stachelbeeren												
Weintrauben												



Monat mit großem Angebot aus heimischem Anbau

Monat mit starken Importen

¹ Quelle: aid (Hrsg.), "Exoten und Zitrusfrüchte" Bonn (2014)

Saisonkalender der im niedersächsischen Schulobst- und -gemüseprogramm förderfähigen
Obst- und Gemüsesorten

	Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
GEMÜSE												
Blumenkohl												
Broccoli												
Chicoree												
Erbsen												
Fenchel												
Gurken												
Karotten/Möhren												
Kohlrabi												
Mairübchen												
Paprika												
Pastinake ²												
Radieschen												
Rettich												
Rote Rüben/Rote Beete												
Salate (Lollo rosso u. bionda, Eisberg- und Kopfsalat)												
Sellerie												
Spargel												
Tomaten												
Weißkohl												
Zucchini												

 Monat mit großem Angebot aus heimischem Anbau
 Monat mit starken Importen

² Quelle: Eigene Darstellung nach Lebensmittellexikon, www.lebensmittellexikon.de/saisonkalender/gemuese/ (07/2015)

Quelle Saisonkalender allgemein: Eigene Darstellung nach "aid-Saisonkalender Obst und Gemüse" (4. Auflage, 2013)